

Kroužek PARKOURU u nás ve škole!

Máte doma malého sportovce, který rád skáče, běhá a zkouší nové výzvy?

Přihlaste ho na **kroužek parkouru**, který probíhá přímo u nás ve škole! 

 **První lekce je ZDARMA** – děti si mohou přijít trénink **vyzkoušet bez registrace**, stačí se na místě nahlásit trenérovi.

Parkour rozvíjí **sílu, obratnost, rovnováhu i sebedůvěru** – a navíc je to **velká zábava!**

 **Kroužek probíhá ve velké tělocvičně každé pondělí od 16:00 do 17:00.**

 Všechny informace i možnost registrace najdete na webu:

 <https://improve-yourself.cz/>